

# あきる野市民プール

## プール予定表（9月後半） 2025年9月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
16	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域				
		2								往復コース						
		3								自由遊泳区域						
		4														
		5														
		6														
17	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由遊泳				
		2	往復コース													
		3	往復コース													
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
18	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか			自由遊泳区域	プレジール		自由遊泳区域					
		2	往復コース													
		3	往復コース													
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
19	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由				
		2	往復コース													
		3	往復コース													
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
20	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース									
		2														
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域								
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース								
21	日	1	往復コース													
		2														
		3	自由遊泳区域													
		4														
		5														
		6	障がい者・歩行者優先コース													
22	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復コース													
		3	往復コース													
		4	往復	往復	往復コース				往復コース							
		5														
		6	自由遊泳区域													
23	火	1	往復コース													
		2														
		3	自由遊泳区域													
		4														
		5														
		6	障がい者・歩行者優先コース													

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

施設料のみでご参加いただけます！

### エンジョイ水中運動 毎週月曜日11:00~11:50

音楽に合わせて水中運動を行います。  
楽しく体を動かして  
健康増進！体力、筋力の維持・向上！



### ワンポイントアドバイス 毎週土曜日11:00~11:50

泳ぎの練習や、自身では気づきにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。  
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



**あきる野市民プール**  
**プール予定表（9月後半）**    2025年9月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
24	水	1	<b>休館日</b>												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
25	木	1	<b>小学校プール</b>	さざんか		自由遊泳区域	プレジール	自由遊泳区域							
		2		すいすい水泳	往復										
		3		往復コース											
		4		往復											
		5		自由遊泳区域											
		6		自由遊泳区域											
26	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ	自由					
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
27	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	往復コース								
		2	往復コース												
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	優先	障がい者・歩行者優先コース											
28	日	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
29	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアピクス(月)	自由	ティニータイニー	自由遊泳区域					
		2	往復コース												
		3	往復	往復	往復コース				往復コース						
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
30	火	1	自由遊泳区域							キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域			
		2	自由遊泳区域												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。